

### Wichtig

- Geld wechseln
- Kreditkarte
- Impfungen
- Impfpass/Blutspenderpass
- Auslandsrankenversicherung
- Reisegepäck- /  
Rücktrittsversicherung
- Ausweise scannen => Cloud
- (Int.)Führerschein
- Visum
- Notfalltelefonnummern  
mitnehmen
- Surf-, Tauch-, Segelschein
- Corona-Maske
- Flug-/Bahntickets
- Hausschlüssel
- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis/Reisepass

### Medizin

- Allergien
- wichtige eigene  
Medikamente
- Mückenschutz
- Nahrungsergänzungsmittel
- Sonnenbrand
- Reisezieltypische  
Medikamente

### Kosmetik

- After-Sun
- Sonnenmilch/  
Sonnenspray
- Brillenputztücher
- Ersatzbrille
- Kontaktlinsenpflege
- Zahnbürste/Zahnseide
- Zahnpasta/Mundwasser
- Deo
- Duschzeug
- Körpercreme / Bodylotion
- Kosmetiktücher
- Labello
- Nagelfeile/Nagelschere
- Pinzette
- Rasierzeug
- Kamm/Bürste
- Oropax
- Tampons/Binden
- Gesichtscreme/-wasser
- Haargel/-spray
- Schminkutensilien

### Handgepäck

- Taschenmesser  
auspacken? (Flug)
- wichtige Medikamente
- Essen/Trinken
- Kontakt-  
Telefonnummer
- Nackenkissen /  
Schlafhörnchen
- Sprachführer
- (Sonnen-)Brille
- Lektüre/ Hörbuch/  
Video laden

### Kommunikation / Elektronik

- Handy und Ladegerät
- Laptop mit Netzteil
- Ladegerät, Ausland?
- Fotoapparat
- Prepaidkarte preiswerter  
im Ausland?
- Roaming klären
- SD-Karten
- USB-Stick
- externer Akku, Powerbank
- Prepaidkarte aufladen
- Verlängerungskabel

### Vorher kümmern

- Anrufbeantworter vorbereiten
- Arzt und Zahnarzt besuchen
- Ausweise noch gültig?
- Ausweise scannen und auf USB-Stick
- Devisenbestimmungen im Gastland?
- Post/ Zeitung abbestellen /  
Nachbarn
- Wichtige Zahlungen erledigen
- Telefonnummer  
Flugrückbestätigung
- Wohnungs-/Autoschlüssel  
hinterlegen

## **Kleidung**

- Abendbekleidung
- Badesachen
- Badeschuhe
- Einlegesohlen
- Geldversteck
- Gürtel
- Handtasche
- Handtücher
- Hemd/Bluse
- Hemdchen/BH
- Jacken

- Jogginganzug
- Kleid/Rock
- kurze Hosen
- lange Hosen
- Leggins/Strumpfhose
- Mütze
- Pullover
- Regenjacke
- Rucksack/Tasche
- Schuhe/Hausschuhe

- Sportbekleidung
- Sportschuhe
- Schlafanzug
- Strümpfe/Socken
- Sweatshirt
- T-Shirt
- Unterhose
- Wanderbekleidung/Schuhe

## **Verschiedenes**

- Kopfhörer
- Fernglas
- Kopf-/Stirnlampe
- Reiseliteratur
- Sonnenbrille
- Taschenmesser
- Spielkarten / Würfel
- Tagebuch
- Steckeradapter
- Taschenlampe
- wasserd. Hülle f.  
Ausweise

## **Zuhause/ vor Abreise**

- Stand-Bys ausschalten
- Bücher/Medien zurück in  
Bücherei/Mediathek
- Adresse hinterlassen/  
Schlüssel hinterlegen
- Auto aus dem Parkverbot
- Geräte ausgeschaltet?
- Fenster / Türen / Rollläden  
gesichert?
- Heizung / Warmwasser aus/  
klein
- Kühlschrank leeren
- Müll raustragen
- Licht aus (Zeitschaltuhr?)
- Wasser (Geschirrspüler/  
Waschmaschine) abdrehen
- Haus abschließen

**Bitte beachten Sie, dass wir keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Diese Checkliste soll Ihnen lediglich als Anregung für Ihre eigene Urlaubsplanung dienen.**